

学 校 長
女子バレー部顧問

令和7年7月吉日

東京都高体連バレー部女子部
部長 清水直樹

令和7年度 高等学校運動部活動指導者講習会実施要項

東京都高体連バレー部では、今年度、「言葉の力」をテーマに、一般財団法人日本ペップトーク協会より講師を招聘し、ペップトーク講習会を開催いたします。

つきましては、本講習会の趣旨にご賛同の上、顧問及び部活動指導員、外部指導員の方々は是非ご参加いただきますようお願い致します。

記

- 1 目的
- ・体罰、ハラスメント、不適切な指導を防止し、健全で安全な教育環境を確保する。
 - ・選手のモチベーションを高め、効果的なコミュニケーションで信頼関係を築き、倫理的な指導方法を学ぶ。
 - ・選手の成長とチームの成功を支援するための指導技術を向上させる。

2 日時 令和7年8月22日(金)

3 時程 13:00 受付開始
13:30 講義及びディスカッション①
14:45 休憩
15:00 講義及びディスカッション②
16:15 質疑応答
16:30 講義終了

4 場所 中央大学附属中学校・高等学校

5 参加費 無料

6 内容 ペップトーク 「勇気を与える感動のスピーチ」
※「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味

7 講師 岩崎由純氏

- ・日本コアコンディショニング協会 会長
- ・トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長
- ・日本ペップトーク普及協会 代表理事
- ・日本オリンピック委員会 強化スタッフ
- ・日本アスレティック・トレーナーズ機構 前副会長
- ・NSCA ジャパン 元理事

8 申込 次のいずれかの方法でお申し込みください。
Microsoft Forms : URL 又は、QRコードから
<https://forms.office.com/r/hn45Lbaqan>



9 連絡先 〒120-0001 東京都足立区大谷田2-3-5
東京都立足立東高等学校 江原ミナ子
メール : Minako_Ehara@member.metro.tokyo.jp

以上