

学 校 長
女子バレーボール部顧問殿

東京都高体連バレーボール女子部
部 長 清 水 直 樹

令和7年度 高等学校運動部活動指導者講習会実施要項

東京都高体連バレーボール女子部では、今年度、「言葉の力」をテーマに、一般財団法人日本ペップトーク協会より講師を招聘し、ペップトーク講習会を開催いたします。

つきましては、本講習会の趣旨にご賛同の上、顧問及び部活動指導員、外部指導員の方々は是非ご参加いただきますようお願い致します。

記

- 1 目 的
 - ・体罰、ハラスメント、不適切な指導を防止し、健全で安全な教育環境を確保する。
 - ・選手のモチベーションを高め、効果的なコミュニケーションで信頼関係を築き、倫理的な指導方法を学ぶ。
 - ・選手の成長とチームの成功を支援するための指導技術を向上させる。
- 2 日 時 令和7年8月22日（金）
- 3 時 程
 - 13：00 受付開始
 - 13：30 講義及びディスカッション①
 - 14：45 休憩
 - 15：00 講義及びディスカッション②
 - 16：15 質疑応答
 - 16：30 講義終了
- 4 場 所 中央大学附属中学校・高等学校
- 5 参加費 無料
- 6 内 容 ペップトーク 「勇気を与える感動のスピーチ」
※「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味
- 7 講 師 岩崎 由純氏
 - ・日本コアコンディショニング協会 会長
 - ・トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長
 - ・日本ペップトーク普及協会 代表理事
 - ・日本オリンピック委員会 強化スタッフ
 - ・日本アスレティック・トレーナーズ機構 前副会長
 - ・NSCA ジャパン 元理事
- 8 申 込 次のいずれかの方法でお申し込みください。
Microsoft Forms：URL 又は、QR コードから
<https://forms.office.com/r/hn45Lbaqan>
- 9 連絡先 〒120-0001 東京都足立区大谷田 2-3-5
東京都立足立東高等学校 江原 ミナ子
メール：Minako_Ehara@member.metro.tokyo.jp

