

学 校 長  
女子バレー部顧問殿

東京都高体連バレー部女子部  
部 長 清水 直樹

## 令和7年度バレー技術研修会

東京都高体連バレー部では、バレーの指導普及を目的に表記の研修会を開催いたします。  
つきましては、趣旨ご賛同のうえ選手の参加にご協力をくださいますようお願い申し上げます。

記

1. 目 的 選手の技術向上、選手間の交流、バレーの普及
2. 日 時 令和7年8月21日（木）～8月22日（金）
3. 時 程
 

21日（木）	13:00	受付開始
	13:30	開講式
	13:35～17:00	練習
	17:10～17:20	諸連絡
	17:40	解散完了
22日（金）	8:30	受付開始
	9:00～16:00	練習
	16:30～	閉講式
	17:00	解散完了
4. 場 所 中央大学附属高等学校
5. 参 加 原則各校選手1名（両日参加できる者）
6. 参加費 無料
7. 内 容 「スキルアップ講座」
8. 講 師 主任講師：中村 祐介  
 Vプレミアリーグ大分三好ヴァイセアドラーでプレー  
 パイオニアレッドウイングス コーチ  
 デンソーエアリービーズ コーチ  
 群馬グリーンウイングス コーチ  
 U-21日本代表 コーチ  
 現在はプロバレー部コーチとして活躍
9. 申 込 まずは以下のQRコードを読み取り、Googleフォームから**8月17日**までに申し込みをしてください。本申込書（公印が押されたもの）は当日持参下さい。  
 \*Googleフォームで申し込みをする際は、必ず顧問の先生に相談をしてください。



10. 連絡先 〒189-0024 東村山市富士見町2-5-1 日体大桜華高等学校 星 智晴  
 TEL042-391-4133 FAX042-392-6424
11. その他
  - a 携行品：練習用運動着・体育館シューズ・モルテンバレー部1個（学校名明記）・  
 飲み物・2日目の昼食
  - b ゼッケン（2枚）を練習着の胸と背につける。白地に黒で大きくわかりやすく書き、練習着に縫い付ける。汗をかいて着替える場合もありますので、着替えの練習着にもゼッケンを付けてください。ゼッケンの大きさは目安としてA4横型です。

東京 桜子

生徒氏名

大崎高校

学校名

- c 選手だけでなく監督の先生やコーチの方も見学は自由ですので、是非見学をしてチームの参考にしてください。

以上

# 令和7年度バレーボール技術研修会 参加申込書

\*連絡先 〒189-0024 TEL 042-391-4133 日体大桜華高等学校 星 智晴

学校名		学校TEL		
学校所在地 〒				
バレー部顧問氏名		顧問連絡先(緊急時)		
選手氏名	第 学年		西暦 年 月 日生	
ポジション調査(右記の該当するポジションに1つ〇を付ける)		アタッカー	セッター	レシーバー
住所 〒				
<b>参加同意書</b>				
上記の者を表記の会に参加させることに同意致します。				
令和7年 月 日				
保護者氏名 _____ 印				
保護者住所 _____ TEL(緊急時連絡先)				
<b>参加承認書</b>				
上記の者は本校在学中の生徒であり表記の会に参加することを認めます。				
令和7年 月 日				
_____ 高等学校				
学校長		公印		

\*顧問緊急連絡先につきましては必ずご記入ください(緊急時の場合のみに使用いたします)。